

凤凰山田中园生态园为您准备的公司经典拓展一日游建议行程如下：

08: 00- 09: 00 吹响集结号，出发！快乐旅程中您可以欣赏沿途风景，亦可以补充一个美容觉，还可以提前跟带队人商量准备好活动项目在车上跟大家一起互动起来，参与其中更有乐趣~

09: 00-09: 30

到达凤凰山田中园生态园后，有景区导游安排在停车场接待，进入园内。给队员上洗手间的时间，稍作休息后统一集合，然后带领大家熟悉环境，游玩项目及注意事项！



09: 30-12: 00

趣味行程，快乐团队！【备注：一上午安排 1-2 项热身+1-2 个常规项目为正常，如果时间充足，教练会自动加项目，如有特殊要求，请提跟我园提前沟通！】
暖场之旅：发财手指操、成吉思汗、洗衣舞、神拳、我爱你、桃花朵朵开等；
目的：消除旅途疲惫，调动团队气氛，让团队的凝聚力得到提升，活动筋骨、运动人生，让一天的活动从快乐开始，今天的快乐我们从这里升华。

趣味比赛项目一：挑战 160 秒（等）

项目内容：团队闯关项目，要求团队一共闯 4 关，分别是团队跳绳、激情节拍、团队兔子跳、团队运气球

项目目的：

- 1、认识统一指挥的意义与重要作用；
- 2、培养全体人员同心协力共同战胜困难的决心与信心；
- 3、感受集体和个人利益的关系；
- 4、团队分工配合的重要，如何做到步调一致



趣味比赛项目二：达芬奇密码

项目内容：一堆打乱的数字 13 张牌放在挑战区域，小组成员每次可以派出一位挑战者翻开一张牌，轮流参

与挑战，最后从 1 至 13 依次翻开，过程中不能犯规，用时最短的获胜。

项目目的：

- 1、个人智慧很重要，团队合作中执行力更为重要；
- 2、明白队员的讨论、沟通及决策都必须有组织、有计划的开展；
- 3、提高队员分析问题及解决问题的能力，培养队员的全局意识，整体的分析和处理问题。



12:30-14:00 山间抓鸡、水塘捕鱼（前往养鸡场亲手抓鸡，下鱼塘捞鱼，您所有战利品是您中午用餐时所品尝的绿色无污染的食品）除此之外园区还配有时令蔬菜，土猪肉和鸭。米饭由山庄提供，不但让你吃得好还让你吃得饱。

12:30-14:00 由各队队长各选 出几名队员拾柴、洗菜、切菜、配菜、生火、杀鸡、杀鱼。

12:30-14:00 野炊（现在的游客更喜欢户外运动，更加注重团体合作、亲自动手的乐趣。山庄特别准备了供游客自己动手，户外野炊的厨具）。

提供：炒锅，炒勺，菜刀，切菜板，菜碗，洗菜盆，菜漏等等厨具。

另提供适量：油、盐、酱、生姜、大蒜调味品及用餐具。

让游客在伙伴们的共同努力下，烧出美味可口的柴火美食。在同事、朋友们面前一展自己的厨艺。



14:00-17:00 凤凰山田园休闲娱乐（免费项目；乒乓球、桌球、羽毛球、吊吊床、蒙古射箭、愤怒的小鸟、KTV、陶艺制作、棋牌游戏等）

17:00-17:30 集合乘车返回温馨的家